



## **Stowarzyszenie Bal Folk Poznań**

**ul. Głogowska 73/12**

**60-739 Poznań**

**tel.: 602 609 661**

[balfolkpoznan@gmail.com](mailto:balfolkpoznan@gmail.com)

[www.balfolkpoznan.pl](http://www.balfolkpoznan.pl)

[www.facebook.com/balfolkpoznan](https://www.facebook.com/balfolkpoznan)

Bal folk to rodzaj zabawy tanecznej do muzyki folkowej, z tańcami wywodzącymi się z tradycji różnych europejskich kultur. Z czasem zaczęto tak określać ruch zainicjowany w latach 70-tych XX w. we Francji, dziś popularny w wielu krajach europejskich, m.in. w Belgii, Holandii, Portugalii, Niemczech.

Tańce bal folkowe są oparte na prostych, przystępnych układach wywodzących się bezpośrednio z tradycyjnych tańców. Bal folk to tańce i muzyka zachodniej Europy, to francuskie walczyki, bretońskie korowody, portugalskie repasseado, szwedzkie polski, czeskie polki i polskie oberki. To tradycja żywa, otwarta i wciąż rozwijająca się na parkietach całego kontynentu. Są to zarówno tańce korowodowe, jak i w parach oraz zabawy taneczne. Pozbawione są funkcji prezentującej dany folklor: pomijają strój ludowy, rozbudowane choreografie i sceniczne wyrafinowanie na rzecz swobodnej zabawy opartej na prostej tanecznej bazie. Najczęściej akompaniament muzyczny jest grany na żywo. Muzyka jest bezpośrednio oparta na motywach tradycyjnych, lecz zawiera również nowoczesne wpływy i autorskie propozycje nowych melodii tanecznych.

Tańce bal folkowe świetnie nadają się do rozkręcenia każdej zabawy – doskonale sprawdzają się np. na imprezach integracyjnych czy weselach. Bawią się przy nich osoby w każdym wieku. Z naszych doświadczeń wynika, iż przyciągają prostotą i dostępnością, szybko przełamując opory wynikające z postrzegania tańca, jako domeny wytrawnych profesjonalistów.

Nasza działalność koncentruje się przede wszystkim na Poznaniu, chętnie jednak wyjeżdżamy na intensywne warsztaty i prowadzimy potańcówki także w innych miastach.

<https://youtu.be/B7lfvrZshDw>

<https://youtu.be/lfPItDi6n80>

<https://youtu.be/QBuXNflix9w>